

High Performance Coaching Neue Wege und Chancen!



Sabine Weigmann- Bates
Zertifizierte NLP Trainerin und Coach

Ist es Zeit, dass Sie ...

- innere Konflikte und Zweifel ablegen?
- sich selbst und andere besser verstehen?
- unerwünschte und immer wieder auftretende Verhaltensweisen verändern?
- neue Strategien entwickeln?
- sich positiv auf schwierige Situation vorbereiten? (z.B. Bewerbungsgespräche, Präsentationen, Gehaltsverhandlungen)

Sie stecken voller Ressourcen und Fähigkeiten.

Nehmen Sie Ihr Leben selbst in die Hand!

Coaching hilft Ihnen, die eigenen Potenziale zu nutzen, damit Sie erfolgreich ...

- gesetzte Ziele erreichen
- persönliche und berufliche Probleme lösen
- wichtige Entscheidungen treffen
- verloren geglaubte Fähigkeiten wiederentdecken
- innere Kräfte und Motivation freisetzen

Dies alles geschieht im Einklang mit Ihrer individuellen Situation und Persönlichkeit.

Wie lange dauert ein Coaching?

Oft genügen wenige Stunden um ein angestrebtes Ziel zu erreichen.
Über Einzelheiten informieren wir Sie in unserem Erstgespräch (s.u.).

Veränderungen können leicht gehen und Spaß machen!

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten!

Rufen Sie uns an unter ☎ 02153 957695. Wir sind gerne für Sie da.

Was bieten wir zusätzlich?

Zusätzlich zum Coaching erhalten Sie „Beobachtungsaufgaben“, die Ihren Wahrnehmungs- und Entwicklungsprozess unterstützen und beschleunigen. Während dieser Zeit und auch danach beantworten wir Ihnen gerne kleine Fragen telefonisch.

Kostenloses Erstgespräch

Ablauf, Ziel und mögliche Dauer des Coachings klären wir gemeinsam im kostenlosen Erstgespräch. So haben wir außerdem die Möglichkeit, uns gegenseitig kennenzulernen und zu prüfen, ob die „Chemie“ stimmt.

Ihre Ansprechpartnerin

Sabine Weigmann-Bates, zertifizierte NLP Trainerin und Coach.

